



Kreistennisverband Plön e.V.

Geschäftsstelle: Hermann-Löns-Straße 37, 24223 Schwentinal



Homepage: www.tennis-ktvploen.de

Tennis & Surf Camp in Laboe

23.7. – 27./30.7.2017 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Drei verschiedene Kurse:

- Kurs 1: 4 x 1 Trainingseinheit (TE)
Kurs 2: 8 x 1 TE Tennis oder 4 x 1 TE Tennis und 4 x 1 TE Surfen/Optisegeln, Betreuung von 9.00 – 17.00 Uhr, Mittagessen Sonntag bis Donnerstag
Kurs 3: zusätzlich zu Kurs 2 Frühstück, Abendbrot und Übernachtung in eigenen Zelten oder auf dem Dachboden des Clubheims.

Eine Trainingseinheit besteht aus 30 Minuten Erwärmung und Einschlagen, 60 Minuten Tennistraining und 30 Minuten Fitnesstraining.

Rahmenprogramm:

Basteln, an den Tri-Tenniswänden spielen, unter Anleitung musizieren, Mini-Golf spielen, etc.

Ab Freitag nehmen alle Kinder an einem Turnier teil, welches speziell auf sie zugeschnitten ist. Das Startgeld für das Turnier ist in den Kursgebühren enthalten. Die Erwachsenen spielen am Donnerstag ein internes Turnier ab 18.00 Uhr mit anschließendem Grillen (im Preis incl. Essen + 2 Getränke)

Kurs 1*:

Kleinfeld: 45,-€

MC/GF: 60,-€

Kurs 2:

Kleinfeld: 160,-€

MC/GF: 200,-€

Kurs 3:

Kleinfeld: 200,-€

MC/GF: 230,-€

* Kurs 1 Teilnehmer nehmen nur nach Absprache am Besuch des ATP Turniers teil.



Anmeldungen/ weitere Informationen unter:

Roland Heinrich, 0163/4708494,

Roland.Caro@gmx.de

Zeitlicher Ablauf:

Sonntag 23.07.

Anreise 10-12 Uhr
Begrüßung und kleiner Imbiss

Trainingsstart:
14 Uhr

Montag - Mittwoch.

Trainingsprogramm

**+ 1 x Besuch
ATP Turnier
Hamburg
Rothenbaum**

Donnerstag 27.07.

Training bis
12.30 Uhr,

Abschlussturnier/
Grillen bis
16.00 Uhr

Freitag bis Sonntag:

Teilnahme am
Ostsee Cup
powered by
Steinert Bau

Bankkonto: Kieler Volksbank e.G., IBAN: DE91210900070030076200, BIC: GENODEF1KIL

Privat: Mönkeberger Weg 15, 24232 Schönkirchen Mobil: 0163 – 4708494 E-Mail: Roland.Caro@gmx.de